



LIVRET D'ACTIVITÉS

NOËL 2024

Sommaire



Activités manuelles

DIY Bougeoirs - rennes

DIY calendrier de l'avent guirlande

DIY étoile de Noël

Recettes de cuisine

Purée de patates douces

Panés de dinde

Biscuits de Noël

Comptines

Toc-toc-toc père Noël !

Petits lutins

Le bonhomme de Noël

Coloriages



Bougeoirs rennes



Matériel

- Pots en terre cuite
- Pompons
- Feuilles de papier couleur
- Yeux adhésifs noirs
- Bougies chauffe-plat Led
- Peinture acrylique
- Marqueur noir
- Pistolet à colle
- Modèles des cornes et oreilles à imprimer



1 Télécharger et imprimer le gabarit des cornes et oreilles soit sur du papier de couleur (300 g est l'idéal pour la tenue des cornes), soit du papier blanc pour les colorier soi-même. *Vous le trouverez à la fin du livret d'activités.*

2 Découper les cornes et oreilles en ajoutant une languette pour les plier et coller cette partie sur le pot.

3 Peindre le pot en terre cuite en mélangeant le blanc et le marron pour les poils du renne.

4 Une fois la peinture sèche, coller les yeux, le pompon pour le nez, tracer la bouche au feutre fin noir et ajouter les cornes et les oreilles sur les côtés.

5 Pour illuminer les fêtes, ajoutez des bougies LED !



Calendrier de l'avent guirlande

Matériel

- Feutrine rouge, verte, blanche...
- Chutes de tissu aux couleurs de Noël
- Coton à broder rouge, vert
- Aiguille, épingles ciseaux
- Feutre pour tissu ou craie
- Cordelette
- Mini-épingles à linge
- Colle universelle



1. Télécharger et imprimer le patron des chaussettes
2. Découper le patron des chaussettes et reporter 24 fois le tracé du patron sur les morceaux de feutrine.
3. Découper chaque chaussette, les plier et les maintenir avec une épingle.
4. Coudre au point avant tout le tour, sauf le côté plié et le haut !
5. Dessiner avec un feutre les chiffres de 1 à 24 sur les morceaux de tissus. Les couper puis les coller sur les chaussettes.
6. Pincer avec les épingles à linge sur la corde.
7. **Accrocher la guirlande dans la maison et attendre chaque matin sa surprise !**

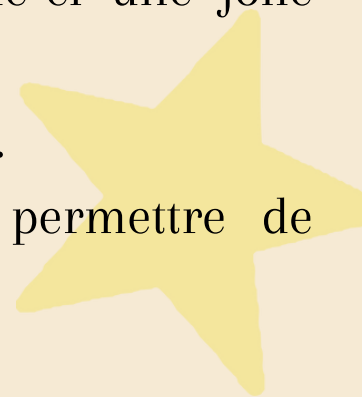
DIY ÉTOILE DE NOËL



Matériel

- Rouleaux de papier toilette
- Ciseaux
- Cutter
- Pistolet à colle
- Peinture ou bombe
- Pinceaux
- Masking tape
- Ruban
- Petite décors de Noël (étoile, flocon de neige...)

1. Prenez deux rouleaux de papier toilette pour réaliser votre étoile de Noël
2. Aplatissez le rouleau de papier toilettes, puis tracez des rondelles de 2.5 CM (vous pouvez faire 3 rondelles par rouleau, il vous faudra donc 2 rouleaux pour réaliser cette étoile)
3. Découpez 5 rondelles.
4. Bombez ou peignez les rondelles de la couleur de votre choix à l'extérieur et à l'intérieur.
5. Collez les rondelles entre elles avec le pistolet à colle.
6. Pour embellir votre étoile de Noël et cacher la colle et les jointures, vous pouvez coller au milieu de celle-ci une jolie décoration.
7. Réalisez deux trous de chaque côté d'une rondelle.
8. Passez le ruban dans vos deux trous, pour permettre de suspendre l'étoile.



Purée de patate douce (4pers.)



Ingédients

- 640g Patate douce
- 1,5 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 pincée de sel
- 16cl d crème fraîche
- 1 zeste d'orange/citron
- 1.5 tour de moulin à poivre

1. Mettre une grande quantité d'eau à chauffer, éplucher les patates douces et les couper en petits morceaux.
2. Les faire cuire dans l'eau à ébullition pendant 10 min.
3. Passer les patates cuites au mixeur avec la crème fraîche et de l'huile d'olive à volonté.
4. Saler, poivrer et parfumer de zeste d'agrumes à volonté.



Panés de dinde (4pers.)

Ingrédients

- 4 escalopes de dinde
- 2 oeufs
- 2 c. à soupe d'huile
- 1/4 c. à café de muscade moulue
- Quelques tours de moulin à sel
- 3 c. à soupe de farine
- 5 c. à soupe de chapelure
- 1 Citron
- 1 pincée de poivre gris



1. Préparer 3 assiettes, mettez la farine dans l'une, les œufs battus avec la muscade dans une autre et la chapelure dans la dernière. Salez, poivrez et battez à nouveau.

2. Roulez chaque escalope dans la farine, puis dans les œufs battus et enfin dans la chapelure.

3. Faire chauffer l'huile dans une grande poêle, déposez-y les escalopes, laissez cuire encore 5min.

Les 2 faces doivent être bien dorées.

4. posez une rondelle de citron sur chaque escalopes, salez, poivrez et servez.



Biscuits de Noël (4pers.)



Ingrédients

- 1 c. à café de levure
- 66,5 g de beurre
- 33,5 g d'amande en poudre
- Épices au choix (cannelle, muscade...)
- 83,5 g de sucre
- 166,5 g de farine
- -1 œuf
- Des emporte(s) pièce(s)

1. Mélangez dans un grand saladier la farine, la levure, le sucre, et la poudre d'amandes.
2. Ajoutez le beurre et les œufs puis travaillez d'abord avec une fourchette puis avec les mains.
3. Assaisonner au choix avec 4 épices puis préchauffer le four à 200 °C (Thermostat 6-7).
4. Étaler la pâte avec un rouleau et découper des formes à l'emporte pièce puis les disposer sur une plaque garnie de papier sulfurisé.
5. Étaler un peu de jaune d'œuf avec de la cannelle sur les biscuits pour qu'ils soient bien dorés, et enfin enfourner 7-10min (à surveiller).



Toc-toc-toc, Père Noël



**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Chut... je dors.**

**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Chut... je me réveille doucement.**

**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Chut... je met mon manteau rouge.**

**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Chut... j'enfile mes grandes bottes.**



**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Chut... je place ma hotte sur mon dos.**

**Toc, toc, toc ! Père Noël es-tu là ?
Hop! Je sors avec tous mes cadeaux !**



Petits lutins

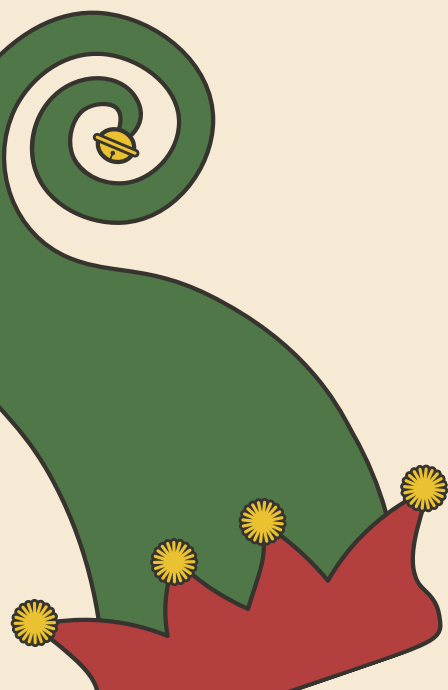


**Petits lutins, dépêchez vous
Père Noël a besoin de vous.**

**Le premier achète tous les jouets
Le second les emballe à sa façon
Le troisième leur met une jolie ficelle
Le suivant écrit le nom des enfants
Le dernier doit tous les distribuer.**

Petits lutins

**Merci beaucoup
Pour l'an prochain,
Reposez vous !**



Le bonhomme de Noël

Je connais un vieux bonhomme
Qui marche à tout petits pas
Le sais comment il se nomme
Mais je ne le dirais pas.

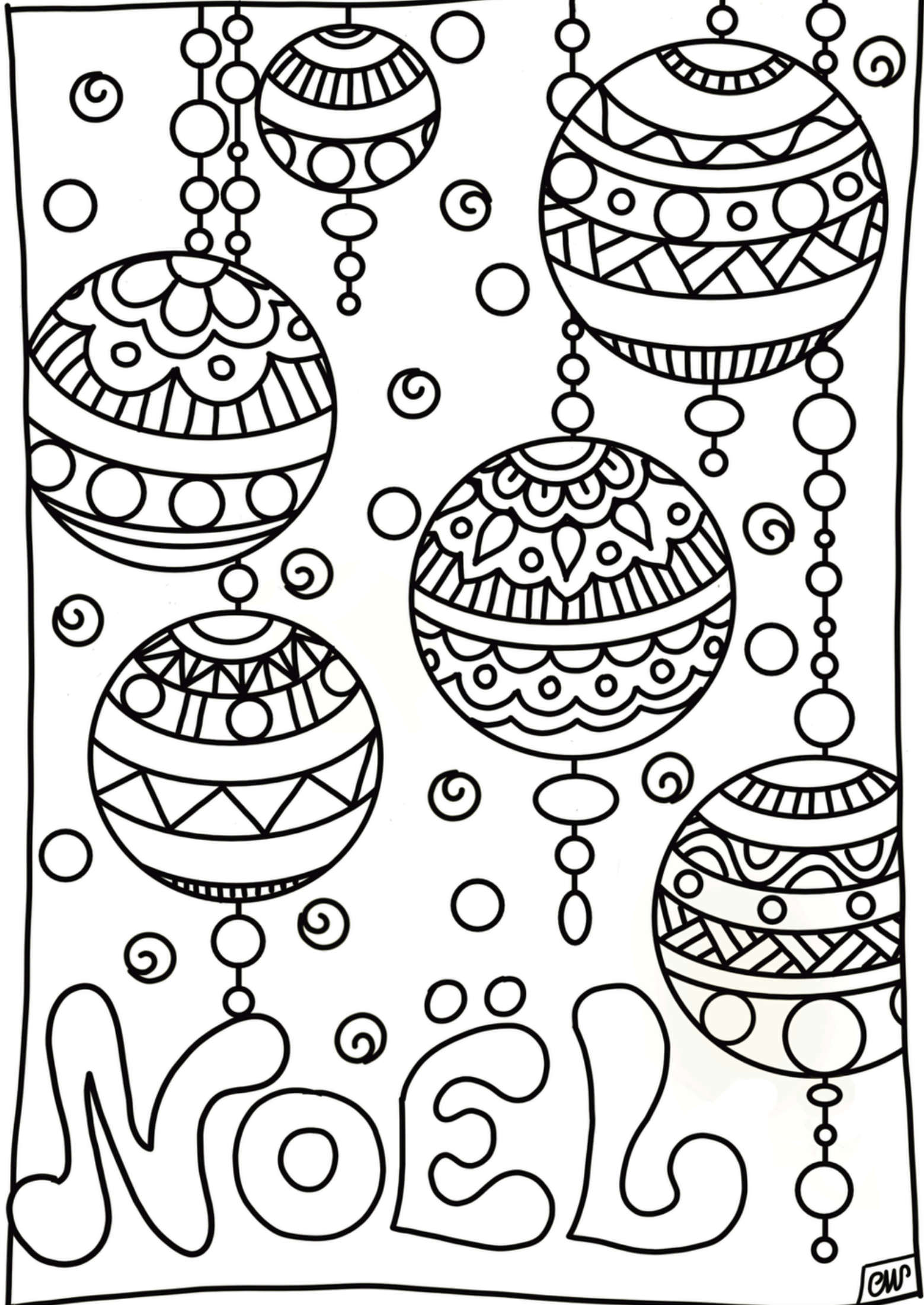
Il porte des grandes bottes
Sur sa tête un capuchon
Et dans son dos une hotte
Mais je ne dis pas son nom.

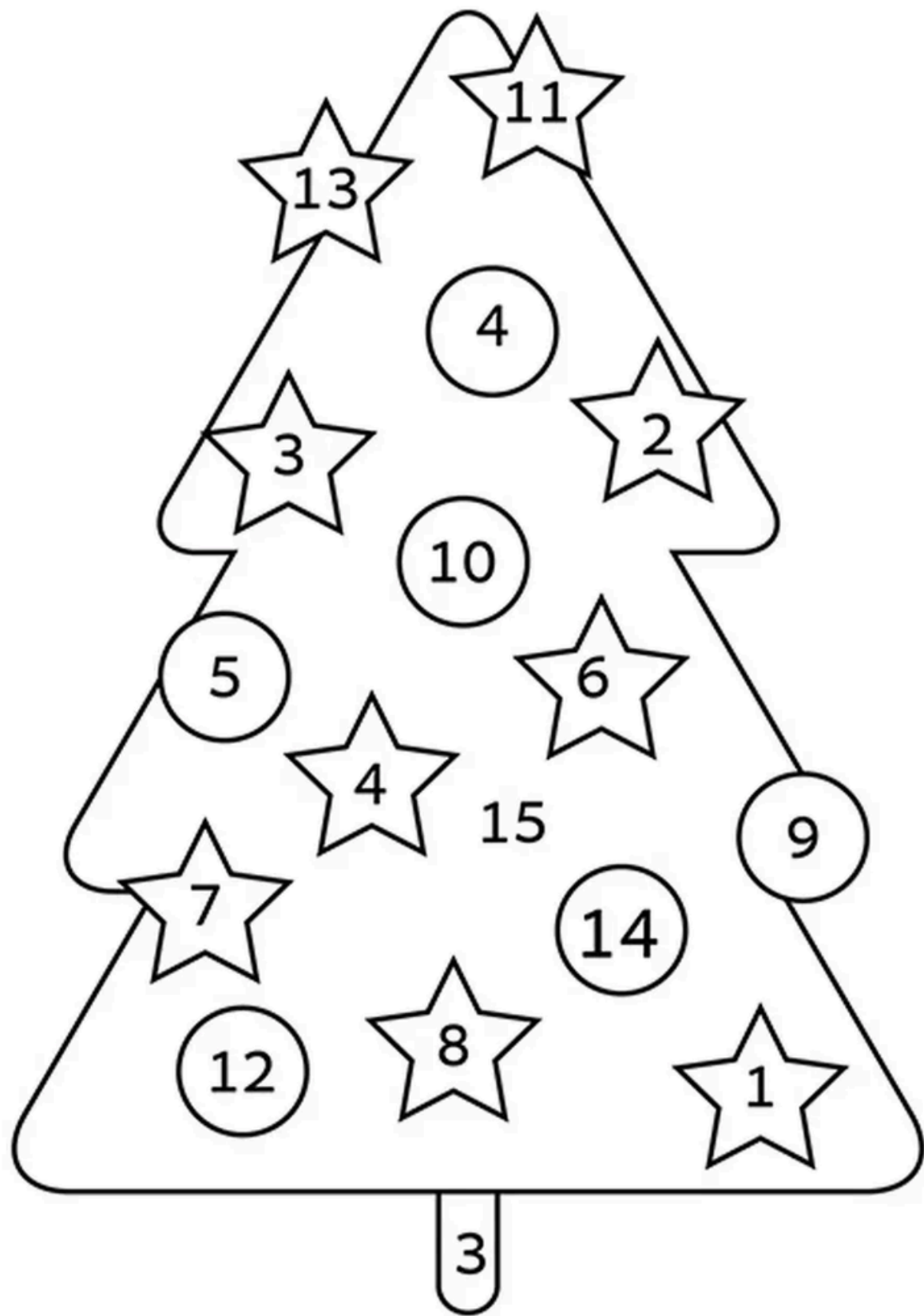
Passant par la cheminée
Il apporte des jouets
A toute la maisonnée
Mais je ne dis pas qui c'est.

Oui est donc ce vieux bonhomme
Qui chaque année vient du ciel ?
Je sais comment il se nomme
C'est le bon Papa Noël !









- | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1 | ● | 2 | ● | 3 | ● | 4 | ● | 5 | ● |
| 6 | ● | 7 | ● | 8 | ● | 9 | ● | 10 | ● |
| 11 | ● | 12 | ● | 13 | ● | 14 | ● | 15 | ● |

