



PRINTEMPS

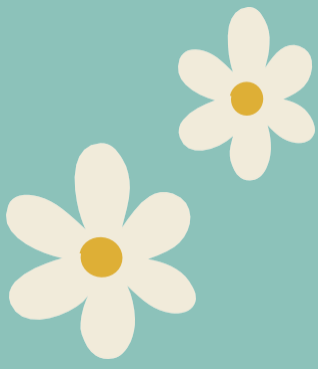
Livret d'Activités



Les P'tits Matelots

Soyez capitaine de votre navire !

AGENCE DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE
ET D'AIDE AUX DEVOIRS



Sommaire



Activité manuelle



Parapluie Arc en ciel en papier

Tableau de laine

Tête en gazon

Mangeoire à oiseaux

Repas de A à Z



Mini-potager à croquer (entrée)

Sandwich chat (repas)

Les œufs au plat (dessert)

Coloriages



PARAPLUIE ARC EN CIEL



Source : Lesmercredissouslapluie

Matériel :

- Feuilles de couleur ou blanche que vous coloriez. (rouge/orange/jaune/vert/bleu foncé/bleu clair/violet) couleur de l'arc en ciel.
- Bande adhésive double face ou colle.
- Pique à brochette.
- Papier blanc (pour le manche).
- Ciseaux.
- Un bol ou un verre.
- Pistolet à colle ou glue.

Etape 1 :

Commencer par tracer et découper 9 ou 10 cercles (à l'aide du bol ou verre pour les cercles) dans les feuilles de couleur fine.

Etape 2 :

Pliez les disques en deux. Puis encore en deux.

Etape 3 :

Appliquez un petit peu de colle ou bande adhésive double face au niveau du dernier pli réalisé, puis coller.

Etape 4 :

Faire de même avec tous les autres disques. Appliquez la colle sur un côté d'un disque et y coller un autre cercle plié. Continuez ainsi avec tous les autres cercles.

Etape 5 :

Rabattre les papiers opposés pour les coller entre eux. Laissez les papiers de côté pour que la colle sèche et que les papiers soient bien collés entre eux.

Etape 6 :

Découpez deux "cannes" dans du papier blanc cartonné.

Etape 7 :

Faire passer le pic en bois dans le parapluie, par le haut. Fixez la baguette avec un pistolet à colle ou glue en haut et en bas de la base du parapluie.

Etape 8 :

Coupez la pointe de la baguette en bois. Appliquez la colle sur les cannes blanche et les coller sur la baguette en bois.

Etape 8 :

Au-dessus du parapluie y mettre de la colle et y coller une perle.

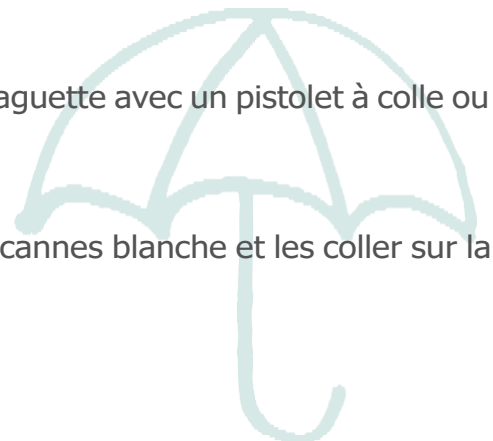
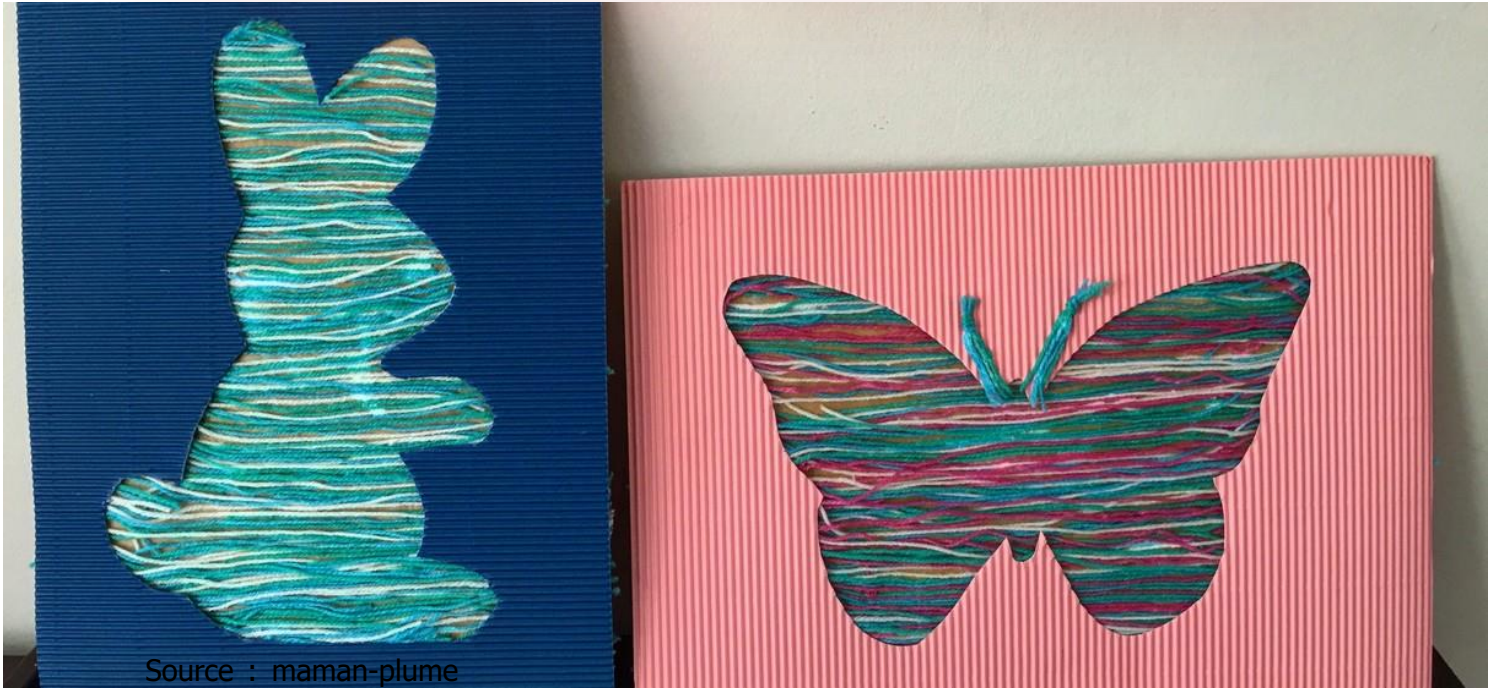


TABLEAU DE LAINES



- Matériel :**
- Feuille rigide de couleur
 - Carton
 - Laines de différentes couleurs
 - Colle
 - Un modèle d'animaux ou autres

Etape 1 :

Découpez le carton de la taille souhaitée.

Etape 2 :

Avec le modèle imprimé, reproduisez-le sur le carton grossièrement (repère pour l'enfant enfin qu'il étale la colle).

Etape 3 :

Étalez la colle sur le carton, dans le tracé que vous venez de faire.

Etape 4 :

Prenez la laine et la couper à la bonne taille. Ensuite collez la laine droite et en ligne où vous avez mis la colle.

Etape 5 :

Découpez les formes des gabarits dans du papier de couleur. Ensuite collez le papier de couleur sur votre carton de laine.



TÊTE EN GAZON



Source : parents-mômes

Matériel :

- De la terre
- Des graines de gazon
- De vieux collants
- De l'eau
- Un petit pot en verre ou pot de yaourt
- Des petits yeux à coller

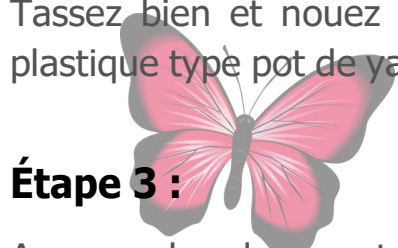
Étape 1 :

Il faut remplir le bas avec des graines puis recouvrir de terre. Utilisez de vieux collants ou bas assez fins pour laisser passer les pousses d'herbe. Pour vous faciliter la tâche, utilisez une bouteille coupée en deux ou un bocal pour tenir le bas pendant que vous remplissez.



Étape 2 :

Tassez bien et nouez le collant. Placez la tête sur un support (pot en verre ou en plastique type pot de yaourt) et patientez le temps que les cheveux poussent.



Étape 3 :

Arrosez abondamment avec de l'eau du robinet ou de l'eau de pluie (c'est meilleur et écologique). Puis attendez que ça pousse. Arroser la tête à gazon régulièrement, d'autant plus en période de sécheresse. Après une semaine, vous devriez commencer à voir Mr Green avec des cheveux !



Étape 4 :

Collez les petits yeux collant sur la tête en gazon. Vous pouvez aussi décorer le pot.



MANGEOIRE À OISEAUX



Source : parents-mômes

Matériel :

- Une orange
- 2 pics à brochette
- De la ficelle
- Des graines pour oiseaux

Étape 1 :

Commencez par couper votre orange en deux. Nous n'utiliserons qu'une moitié d'orange mais vous pouvez tout aussi bien utiliser l'autre moitié en réalisant non pas une mais deux mangeoires. Videz bien l'intérieur de notre moitié d'orange en prenant soin de ne pas fendre la peau.

Étape 2 :

Transpercez la moitié d'orange de part et d'autre en faisant se croiser les deux pics en bois.

Étape 3 :

Garnissez l'orange avec les graines pour oiseaux.

Étape 4 :

Coupez deux morceaux de ficelles identiques et nouez leurs extrémités à chaque extrémité des pics en bois. Terminez en nouant les deux ficelles ensemble, en leur centre, de sorte à former une boucle qui permettra de suspendre le tout à une branche.



Mini-pottager à croquer entrée



Préparation : 30 minutes

Ingrédients :

- 8 radis
- 8 mini-carottes
- 8 brins de persil
- 300g de fromage frais (carré frais ou ricotta)
- 5 crackers multigrains

Préparation de la recette

Pour cette recette, vous aurez besoin d'un cadre carré en inox d'environ 12 x 12 cm. Vous pouvez aussi utiliser des emporte-pièces carrés pour faire des portions individuelles.

Étape 1

Commencez par nettoyer soigneusement les radis et les carottes. Laissez seulement 2 cm de feuilles et coupez le reste (vous pouvez les réutiliser dans une soupe de fanes par exemple !)

Étape 2

Mettez les crackers dans un sac en plastique puis écrasez-les grossièrement pour obtenir des miettes. Vous pouvez utiliser un rouleau à pâtisserie ou le fond d'un verre

Étape 3

Posez le cadre sur une assiette ou un plat et remplissez de fromage frais. Lissez le dessus avec une spatule.

Étape 4

Recouvrez ensuite le fromage avec les crackers émiettés. Ça ressemble à la terre du potager ! Retirez délicatement le cadre.

Étape 5

Plantez radis, carottes et brins de persil comme dans un véritable potager. C'est prêt !

plat *Sandwich Chatter*



Source : maspatule

Ingrédients :

- 8 tranches de pain de mie nature ou complet
- quelques feuilles de salade
- 4 tranches de jambon
- 1 avocat
- 2 tomates
- 1 carotte
- 1 concombre
- Du beurre ou fromage frais ou mayo

Préparation : 5 minutes / Montage : 10 minutes / Temps total : 10 minutes

Préparation

Préparez vos crudités : tranchez l'avocat et les tomates en lamelles, râpez la carotte et coupez en rondelles le concombre.

Étape 1

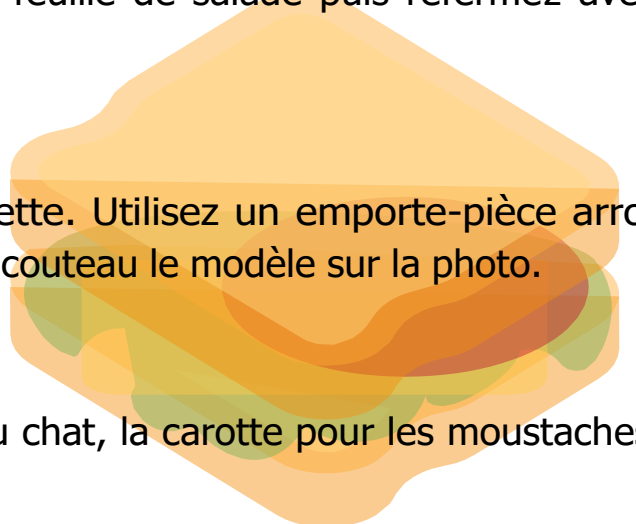
Préparez vos sandwiches : 1 tranche de pain de mie, du beurre, du fromage frais ou de la mayonnaise, la tranche de jambon, les lamelles d'avocat et de tomates, un peu de carotte râpées, quelques tranches de concombre, une feuille de salade puis refermez avec la deuxième tranche de pain de mie.

Étape 2

Placez les sandwiches préparés dans une assiette. Utilisez un emporte-pièce arrondi pour façonner la tête du chat ou reproduisez au couteau le modèle sur la photo.

Étape 3

Utilisez du fromage pour les oreilles et le nez du chat, la carotte pour les moustaches et le concombre pour les yeux comme sur la photo.



dessert

Les œufs au plat



Source : marmiton

Ingrédients :

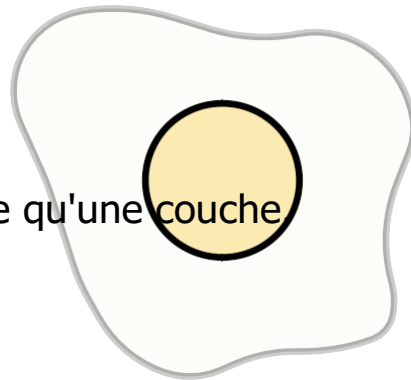
- Quelques abricots (une moitié par personnes)
- un demi pot de fromage blanc
- Du sucre ou du miel
- Des boudoirs

Pour 4 personnes / Préparation : 10 minutes / Temps total : 10 minutes

ÉTAPE 1

boudoir

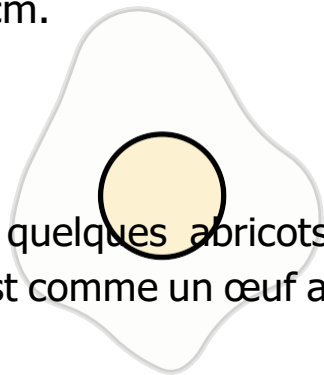
Tapissez le fond d'un plat de boudoirs, ne faire qu'une couche



ÉTAPE 2

fromage blanc, sucre

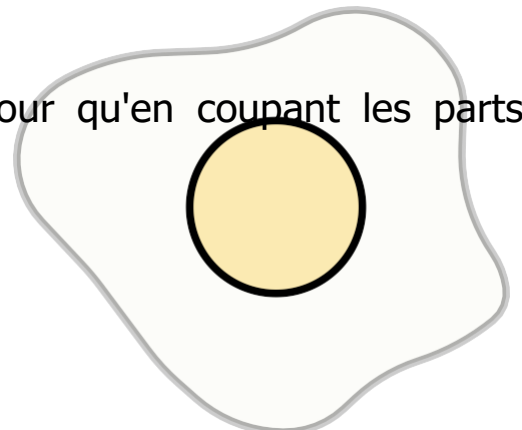
Sucrez le fromage blanc avec le sucre ou le miel, recouvrez les biscuits d'une couche de 2 à 3 cm.



ÉTAPE 3

abricot

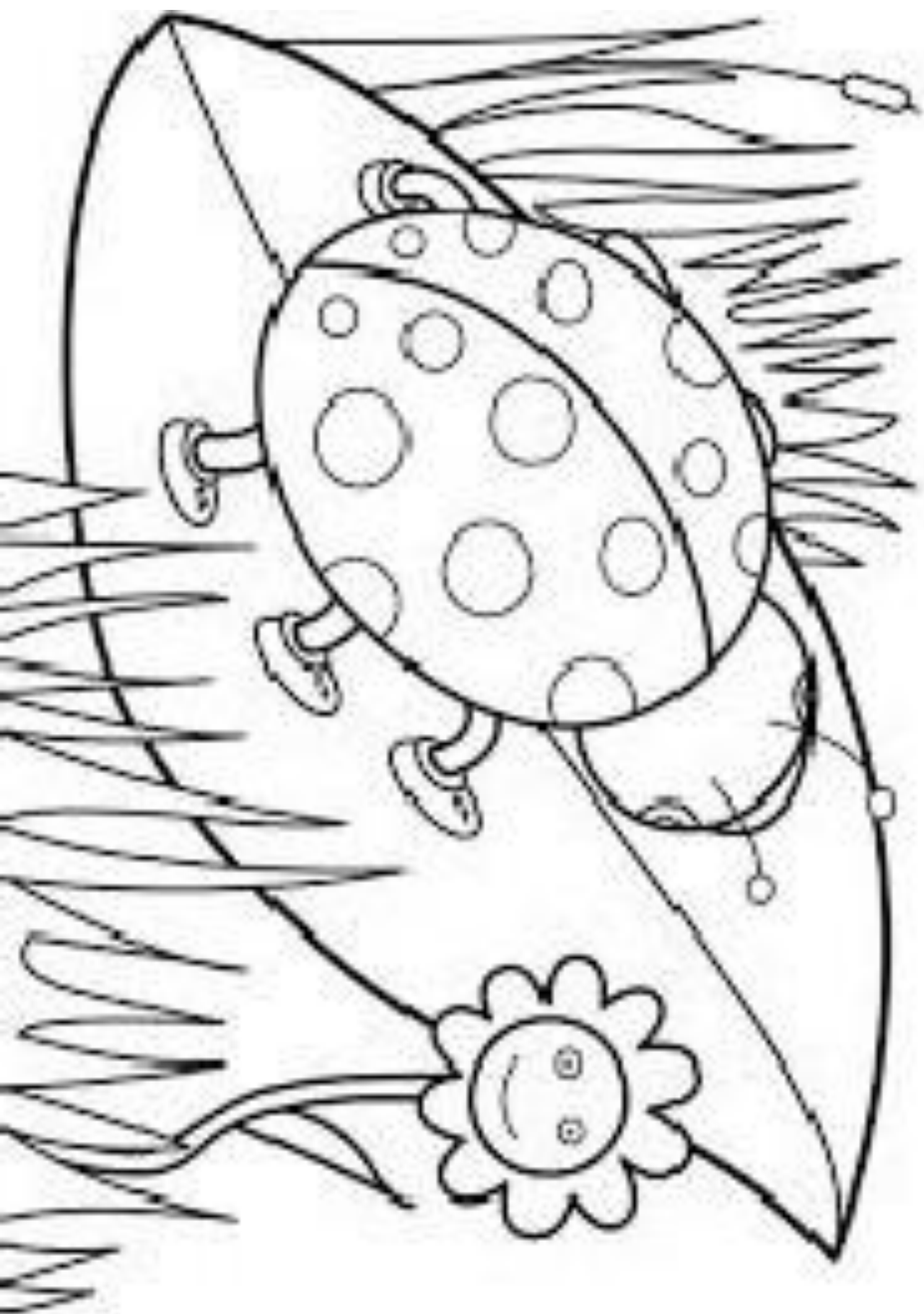
Disposez quelques abricots, en les espaçant bien, pour qu'en coupant les parts, chacun est comme un œuf au plat dans son assiette !



ÉTAPE 4

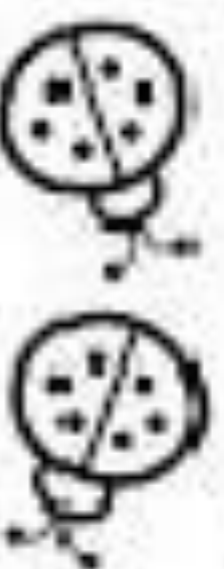
Le placer au réfrigérateur pour le consolider.



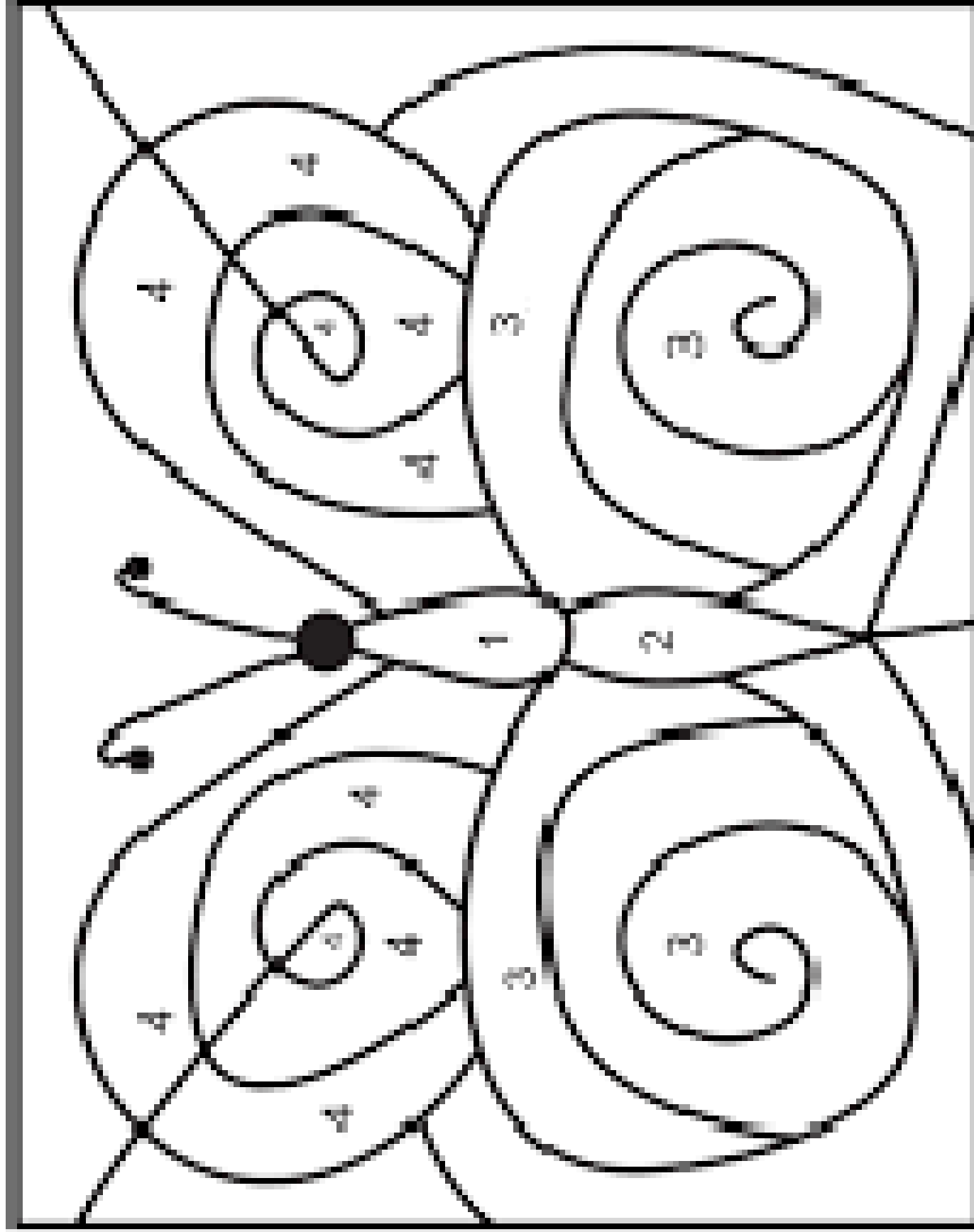




NINE LE PRINTING







1



2



3



4

