



LIVRET D'ACTIVITÉS

Noël 2025

Les P'tits Matelots

🎁 Soyez capitaine de votre navire ! 🎁

SOMMAIRE



Recettes de cuisine

Sapins feuilletés au fromage
et au pesto

Mini-gratins de Noël au
poulet et légumes

Rennes de Noël brownie

Activités manuelles

Sapin de Noël DIY

Renne - empreinte de main

Boules de Noël en "vitrail"

Coloriages



Sapins feuilletés au fromage et au pesto



Ingrédients (4 personnes)

- 1 pâte feuilletée prête à dérouler
- 2 c. à soupe de pesto vert ou rouge
- 50 g de fromage râpé
- 1 jaune d'œuf (pour la dorure)
- Petits pics en bois



1. Préchauffer le four à 180°C (chaleur tournante).
2. Dérouler la pâte feuilletée, puis étaler le pesto sur toute la surface.
3. Saupoudrer le fromage râpé par-dessus.
4. Plier la pâte en deux (pour enfermer la garniture).
5. Découper des bandes de pâte (environ 1,5 cm de large).
6. Façonner chaque bande en zigzag, pour former un petit sapin 🌲, puis piquer un bâtonnet au centre.
7. Badigeonner les sapins avec le jaune d'œuf.
8. Cuire 12 à 15 minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

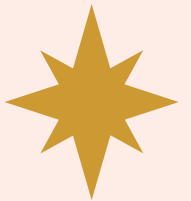


Mini-gratins de Noël au poulet et légumes



Ingrédients (pour 4 personnes)

- 2 blancs de poulet cuits
- 1 carotte râpée
- 1 petite courgette râpée
- 200 ml de crème fraîche
- 100 g de fromage râpé
- 1 œuf
- Sel, poivre (et un peu de muscade si souhaité)
- De l'emmental et des tomates cerises (pour la déco)



1. Préchauffer le four à 180°C.
2. Émincer le poulet (les enfants peuvent déchiqueter les morceaux à la main).
3. Dans un saladier, mélanger le poulet, les légumes râpés, la crème, l'œuf et le fromage.
4. Verser dans des petits moules (ou ramequins, voire moules à muffins).
5. Cuire 15 min jusqu'à ce que ce soit doré.
6. Décorez chaque mini-gratin avec une étoile de fromage ou une tomate cerise rouge pour un effet festif.



Rennes de Noël brownie

Ingrédients



- 1 préparation pour brownie
- 2 œufs
- 100 g de beurre fondu
- 2 c. à soupe d'eau
- Petits bretzels (pour les bois du renne)
- Bonbons rouges (type Smarties, M&M's ou mini dragées)
- Pépites ou bonbons blancs/noirs pour les yeux

1. Préchauffer le four à 180 °C.
2. Préparer la pâte à brownie en mélangeant la préparation, les œufs, le beurre fondu et l'eau.
3. Verser dans un moule carré et cuire 10-12 minutes.
4. Laisser refroidir, puis découper en triangles (ce seront les visages des rennes).
5. Décorer : 2 bretzels pour les bois, 2 yeux en bonbons ou pépites, 1 bonbon rouge pour le nez de Rudolph 🦌



Sapin de Noël DTY

Matériel



- 1 rouleau de papier toilette par enfant
- Peinture verte (ou feutres verts)
- Papier coloré ou gommettes
- Colle
- Ciseaux
- Une étoile (à découper dans du papier jaune ou une gommette)
- Optionnel : paillettes, coton, petits pompons, yeux mobiles

HO
HO
HO

1. Peins tout le rouleau en vert. Laisse sécher (ça va très vite si c'est de la gouache ou des feutres).
2. Une fois sec, l'adulte peut découper 3-4 petites fentes verticales en forme de V dans le rouleau pour imiter les branches.
3. Décorer le sapin : colle des gommettes ou petits ronds de papier pour faire les boules.
4. Ajoute des paillettes ou des petits pompons si vous en avez.
5. Colle l'étoile en haut du rouleau.
6. Optionnel : obtiens un "effet neige" en mettant un peu de coton sur le haut ou autour du sapin.

Renne - empreinte de main



Matériel

- 1 feuille de papier (blanche ou kraft)
- Peinture marron ou feutre marron
- Colle
- 2 yeux mobiles (ou gommettes)
- Papier rouge (ou une gommette rouge) pour le nez
- Feutre noir



1. Faire l'empreinte de main : peindre la main de l'enfant en marron ou tracer son contour au feutre.
2. La main posée à l'envers (doigts vers le haut) = les bois du renne.
3. Juste sous le bas de la paume, dessiner ou découper et coller un ovale pour faire la tête du renne.
4. Coller les yeux.
5. Ajouter le nez rouge (comme Rudolph !) en gommette ou papier.
6. Dessiner la bouche au feutre.
7. Décorer
8. L'enfant peut ajouter des flocons autour, ou écrire "Joyeux Noël".



Boules de Noël en "vitrail"



Matériel

- Feuilles noires ou cartonnées noires
- Papier de soie ou papier translucide (multicolore)
- Colle
- Ciseaux
- Un crayon
- Ficelle (option)



1. Tracer la boule de Noël : sur la feuille noire, tracer un grand cercle (à l'aide d'un bol) et un petit rectangle pour représenter la fixation de la boule.
2. Découper la forme de la boule puis, couper l'intérieur du cercle pour ne garder qu'un cadre.
3. Préparer le vitrail : découper des morceaux de papier de soie coloré (petits carrés ou formes irrégulières).
4. Pour créer la boule vitrail, coller les morceaux de papier de soie sur l'arrière du cadre noir, en les superposant un peu.
5. Laisser sécher.
6. Accrocher avec une ficelle ou coller directement sur une fenêtre : la lumière traverse et crée un effet vitrail magique.







