

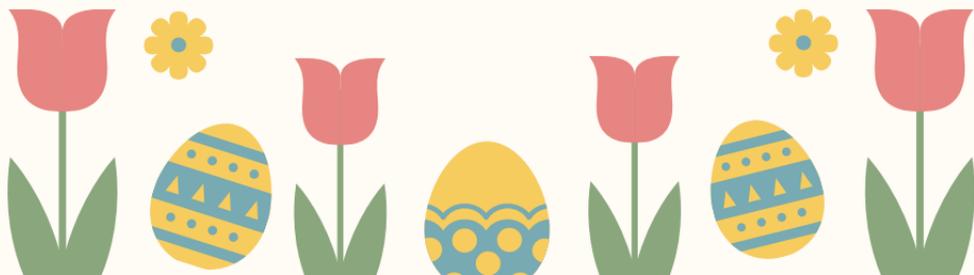
Les P'tits Matelots

 Soyez capitaine de votre navire ! 

PRINTEMPS 2021

LIVRET D'ACTIVITÉS

Prêts pour la chasse aux oeufs ?





Sommaire

ACTIVITÉS MANUELLES (DIY)



Poisson d'Avril Origami
Poussin de Pâques
Lapin à Œufs de Pâques
Jardinage

RECETTES DE CUISINE



Œufs Mimosa Kiri
Mini-potager à Croquer

COLORIAGES



Poissons d'Avril ^{DIY} Origami

POUR ALLER PLUS LOIN QUE LE SIMPLE POISSON D'AVRIL



Matériel :

- Une feuille A4
- Des feutres
- Du papier des plusieurs couleurs
- Un tube de glue

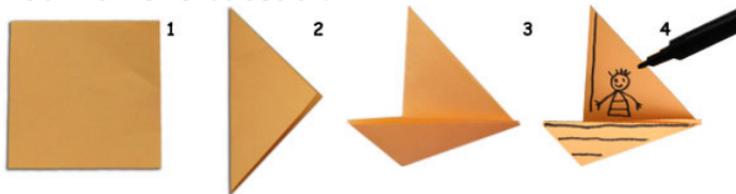
Réalisation :

Créez l'arrière-plan en dessinant des vagues sur la feuille A4.

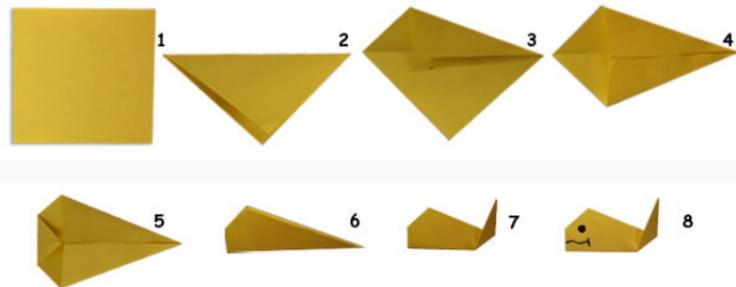
Ensuite, créez tous les éléments en origami et collez-les sur la feuille.

Laissez parler l'imagination de l'enfant !

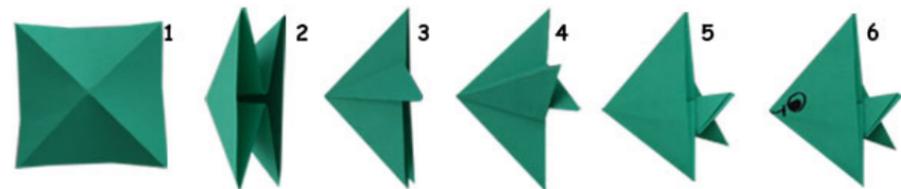
Pour faire le bateau :



Pour faire la baleine :



Pour faire les poissons :



DIY

Poussins de Pâques

UNE DÉCO FACILE ET TELLEMENT MIGNONNE !



Matériel :

- Une boîte d'œufs vide
- Une paire de ciseaux
- De la peinture
- Du papier orange
- Des yeux à coller
- Un tube de glue
- Des plumes (optionnel)

Etape 1 :

Découpez les compartiments à œufs et collez-les pour former le corps.



Etape 2 :

Peignez les corps des poussins de plein de couleurs différentes. Laissez sécher.



Etape 3 :

Dans le papier orange, découpez des petits losanges pour le bec, ainsi que les pattes comme sur le modèle.

Etape 4 :

Vous n'avez plus qu'à coller les éléments : le bec, les pattes, les yeux et les plumes !



DIY

Lapin à œufs de Pâques

POUR PARTIR À LA CHASSE !



Matériel :

- Des grands gobelets en carton
- Une paire de ciseaux
- Un tube de colle
- Un crayon à papier
- Une feuille blanche A4
- Une règle
- Un feutre rose et un feutre noir

Etape 1 :

Sur la feuille blanche, dessinez les éléments qui vont composer votre lapin :

- 3 longues bandes pour les moustaches, en s'aidant de la règle
- 1 gros ovale pour le museau
- 2 grandes oreilles et 2 plus petites à colorier en rose pour faire l'intérieur

Etape 2 :

Collez les éléments sur le gobelet et dessinez les yeux. Vous pouvez aussi le décorer à votre guise !



DIY
Jardinage
C'EST LA SAISON



C'est le printemps, la saison idéale pour jardiner, et apprendre aux enfants les bases d'une plantation. Une activité ludique qui leur permettra de voir grandir leur plante jour après jour !



Matériel :

- Une boîte d'œufs vide
- Une paire de ciseaux
- Un peu de terreau
- Un pulvérisateur d'eau
- Des graines de plantes : vous pouvez par exemple récupérer des graines de tomates

Etape 1 :

Découpez le couvercle de la boîte à œufs.

Etape 2 :

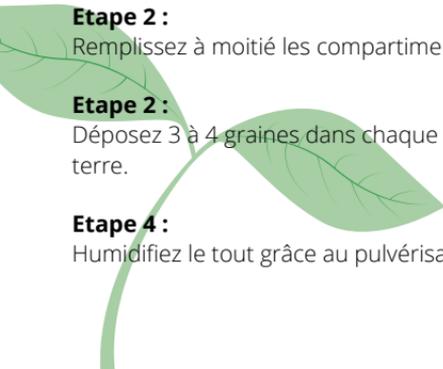
Remplissez à moitié les compartiments avec de la terre, et tassez.

Etape 2 :

Déposez 3 à 4 graines dans chaque compartiment, puis recouvrez d'environ 1 cm de terre.

Etape 4 :

Humidifiez le tout grâce au pulvérisateur, et placez la boîte dans un endroit lumineux.

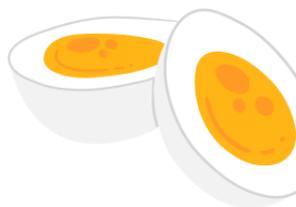


Oufs Mimosa Kiri



Pour 4 personnes :

- 2 portions de Kiri
- 4 œufs
- 3 œufs
- 1 cuillère à soupe de mayonnaise
- Brin de ciboulette
- Sel et poivre
- Olive noire et carotte pour la déco



Etape 1 :

Faites cuire les œufs dans de l'eau bouillante salée pendant 10 minutes. Coupez la cuisson en les laissant dans de l'eau froide.

Etape 2 :

Une fois refroidis, écaillez-les puis coupez-les en deux.

Etape 3 :

Retirez les jaunes à l'aide d'une petite cuillère, et mettez-les dans un bol. Ecrasez-les avec une fourchette.

Etape 4 :

Incorporez le Kiri et la mayonnaise, et mélangez bien. Salez et poivrez. Coupez finement la ciboulette et rajoutez-la au mélange.

Etape 5 :

Remettez des portions du mélange dans chaque moitié d'œuf. Il ne reste plus qu'à faire les yeux avec une olive noire et le bec en découpant un triangle de carotte.



Mini-Potager à Croquer

L'APÉRO LUDIQUE

**Pour 4 personnes :**

- 8 radis
- 8 mini-carottes
- 8 brins de persil
- 300g de fromage frais
- 5 crackers multigraines
- 1 cadre en inox 12x12cm ou des cadres pour portions individuelles

Etape 1 :

Commencez par nettoyer soigneusement les radis et les carottes. Laissez seulement 2 cm de feuilles et coupez le reste (vous pouvez les réutiliser dans une soupe de fanes par exemple !)

Etape 2 :

Mettez les crackers dans un sac en plastique puis écrasez-les grossièrement pour obtenir des miettes. Vous pouvez utiliser un rouleau à pâtisserie ou le fond d'un verre

Etape 3 :

Posez le cadre sur une assiette ou un plat et remplissez de fromage frais. Lissez le dessus avec une spatule.

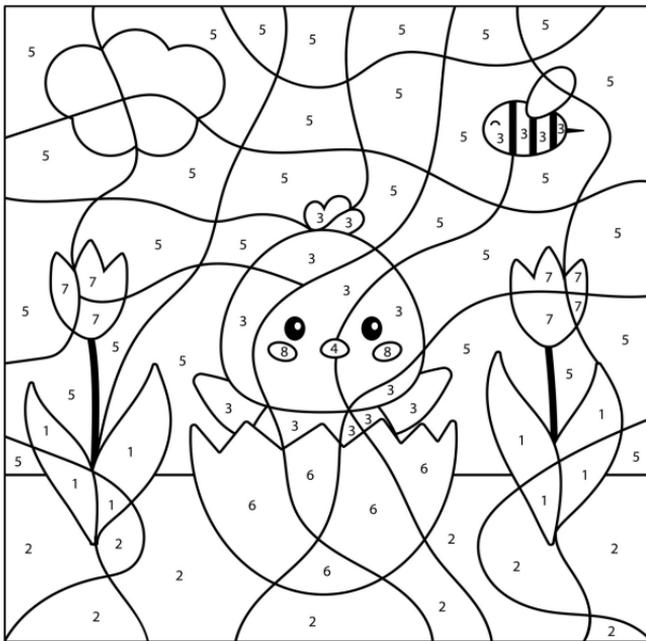
Etape 4 :

Recouvrez ensuite le fromage avec les crackers émiettés. Ça ressemble à la terre du potager ! Retirez délicatement le cadre.

Etape 5 :

Plantez radis, carottes et brins de persil comme dans un véritable potager. C'est prêt !





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

