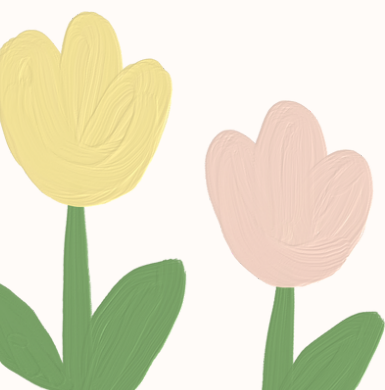




Livret d'activités

**Rentrée
2025-2026**





Sommaire

Activités Manuelles

Imagier de la rentrée

Marque-page "petit cartable"

Fusée de la rentrée



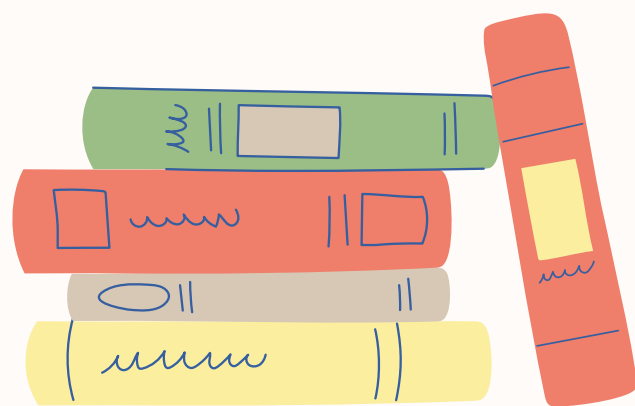
Recettes de cuisine

Feuilletés salés jambon-fromage

Brochettes de fruits et fromage blanc gourmands

Biscuits "crayons"

Coloriages



Imagier de la rentrée DIY

Matériel :

- Support rigide/cartonné
- Illustrations de matériel scolaire à imprimer (en fin de livret)
- Feutres ou crayons de couleur
- Colle
- Règle

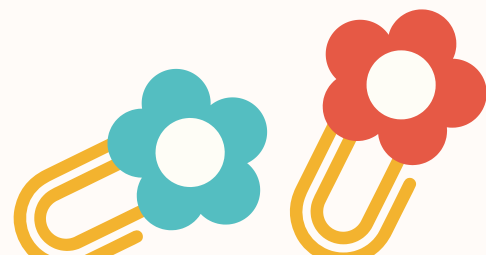


Si vous cherchez des idées pour favoriser l'apprentissage du langage et faciliter la préparation du jour de la rentrée, nous vous proposons de créer un **imagier de la rentrée** avec votre enfant.

Sur un support cartonné, dessinez de petits carrés de taille similaire et collez dans chaque case un élément : cartable, trousse, doudou, cahier, crayons, ciseaux, feutres, etc.

L'enfant peut aussi décorer l'imagier à sa guise.

Accrochez l'imagier dans la chambre de votre enfant, à côté de son cartable par exemple !



Marque-page "Petit Cartable"

Matériel :

- 1 feuille de papier cartonné (couleur au choix)
- 1 paire de ciseaux
- 1 bâton de colle
- Quelques feutres ou crayons de couleur



1. Découper un rectangle de papier cartonné (env. 15 x 5 cm) → c'est la base du marque-page.
2. Dessiner la forme d'un petit cartable (un rectangle avec un rabat en haut) sur une autre partie du papier cartonné et le découper.
3. Coller le cartable en haut du rectangle (comme une décoration).
4. Décorer le cartable avec les feutres : petites poches, boutons, bretelles... ; ou bien réaliser ces détails sous forme de découpes.
5. (Optionnel) Écrire son prénom ou "Bonne rentrée !" au dos du marque-page.





La fusée de la rentrée

Matériel :

- Rouleau de papier toilette (ou carton roulé en cylindre)
- Feuilles cartonnées de couleur
- Colle en bâton / colle liquide
- Ciseaux
- Feutres, gommettes, autocollants étoiles



1. Recouvrir le rouleau de papier toilette avec une feuille colorée (le corps de la fusée).
2. Découper un cône en papier cartonné et le coller au-dessus du rouleau pour faire la pointe de la fusée.
3. Découper 3 petites ailettes triangulaires et les coller à la base du rouleau.
4. Décorer la fusée avec des hublots (ronds en papier blanc ou argenté), le prénom de l'enfant, des gommettes et des étoiles.
5. (Optionnel) Ajouter des bandes de papier crépon rouge, orange et jaune sous la fusée pour représenter les flammes du décollage

Feuilletés salés jambon-fromage

Ingédients (8 feuilletés) :

- 1 pâte feuilletée prête à dérouler
- 4 tranches de jambon (ou blanc de poulet)
- 100 g de fromage râpé (emmental ou gruyère)



1. Préchauffer le four à 180°C.
2. Dérouler la pâte feuilletée et la couper en 8 triangles.
3. Sur chaque triangle, déposer un petit morceau de jambon et un peu de fromage râpé.
4. Rouler chaque triangle en forme de petit croissant.
5. Disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.
6. Cuire 12-15 min jusqu'à ce que les feuilletés soient bien dorés.

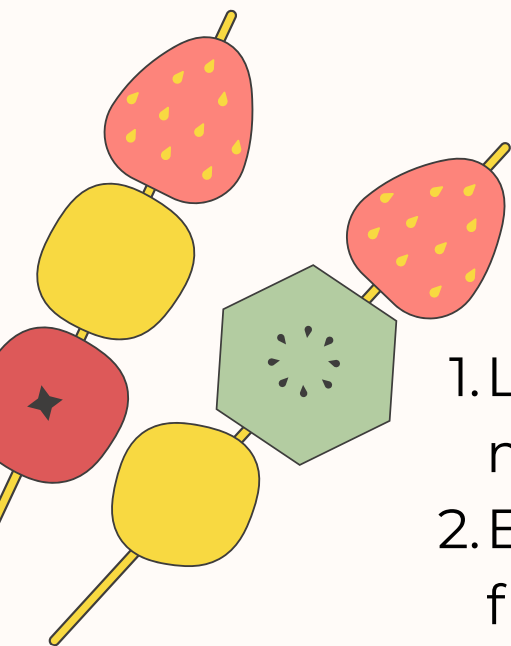
Résultat : de délicieux petits feuilletés jambon-fromage, rapides, croustillants et parfaits pour une collation ou un pique-nique de rentrée !



Brochettes de fruits et fromage blanc gourmand

Ingrédients (pour 4 enfants) :

- 1 banane
- 8 fraises
- 2 kiwis
- 8 grains de raisin
- 1 yaourt nature ou du fromage blanc
- 1 c. à café de miel (optionnel)
- Petites piques en bois



1. Laver les fruits et les couper en morceaux (sauf les raisins).
2. Enfiler les morceaux de banane, fraises, kiwis et raisins sur les piques en alternant les couleurs.
3. Dans un petit bol, mélanger le yaourt nature avec une cuillère de miel pour sucrer légèrement (facultatif).
4. Servir les brochettes avec le yaourt comme petite sauce à tremper !

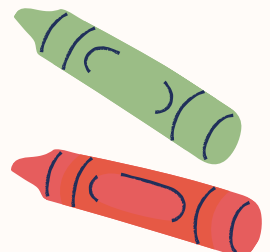
Biscuits "crayons"



Ingédients :

- 1 pâte sablée prête à dérouler (ou maison si souhaité)
- 50 g de chocolat noir ou au lait (pour la mine)
- 1 petit morceau de pâte d'amande ou pâte à sucre rose (pour la gomme)
- Un peu de sucre glace (pour décorer)

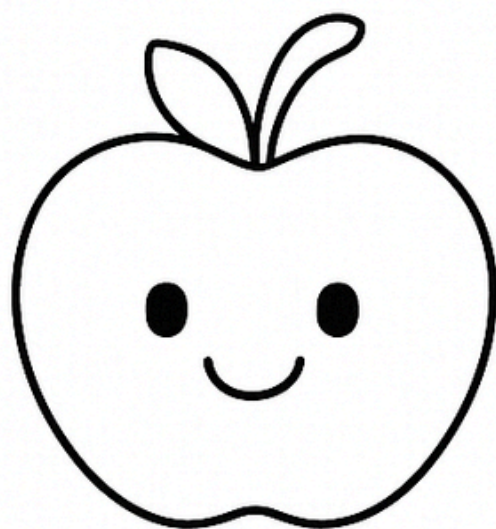
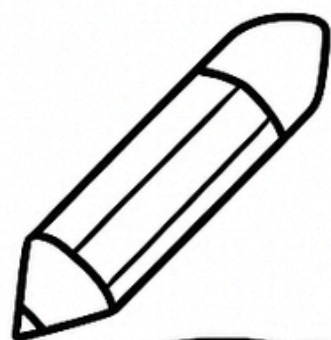
1. Préchauffer le four à 180°C.
2. Dérouler la pâte sablée et la découper en rectangles longs (taille d'un crayon, env. 10 x 2 cm).
3. À une extrémité, couper le rectangle en pointe triangulaire pour imiter la mine du crayon.
4. Déposer les biscuits sur une plaque recouverte de papier cuisson.
5. Cuire 10 à 12 min, jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.
6. Faire fondre le chocolat et tremper la pointe triangulaire des biscuits dedans → cela fera la mine du crayon.
7. À l'autre extrémité, coller un petit morceau de pâte d'amande/pâte à sucre rose → cela représentera la gomme du crayon.
8. Laisser refroidir et déguster !

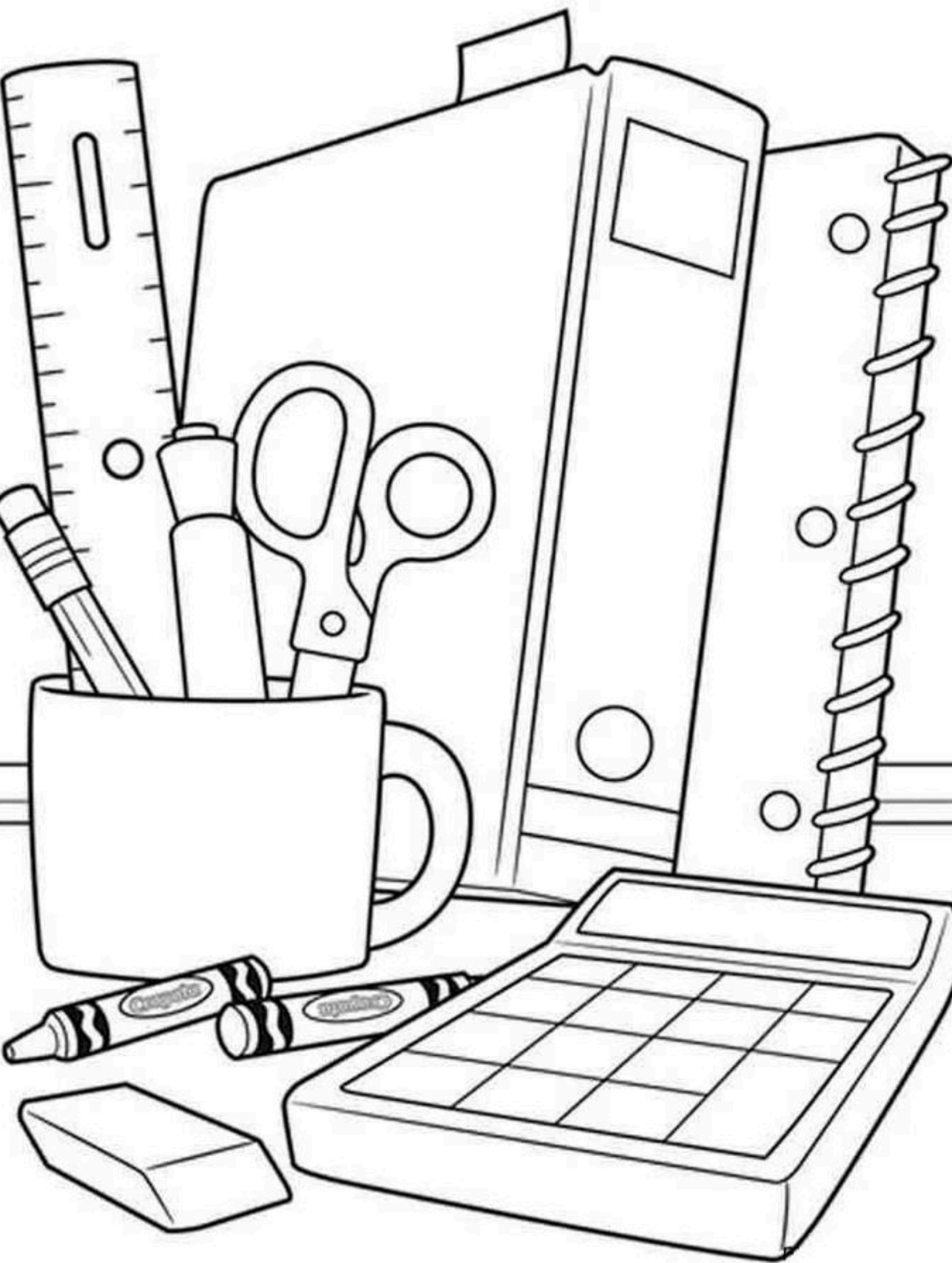


SEPTEMBRE



A







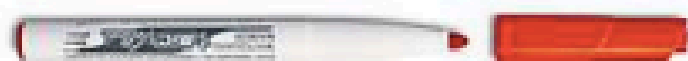
Les-maternelles.fr

crayon de couleur
crayon de couleur



Les-maternelles.fr

crayon à papier
crayon à papier



Les-maternelles.fr

feutre à tableau
feutre à tableau



Les-maternelles.fr

pinceau
pinceau



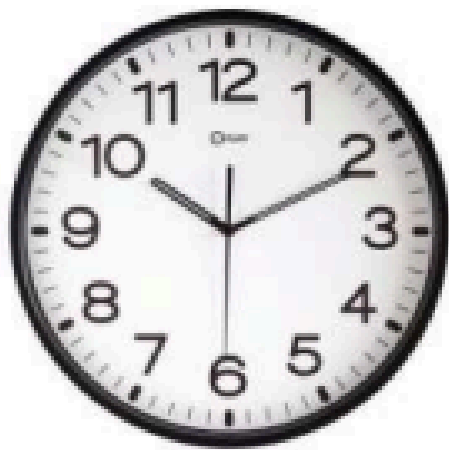
Les-maternelles.fr

surligneur
surligneur



Les-maternelles.fr

feutre de couleur
feutre de couleur



Les-maternelles.fr

horloge
horloge



Les-maternelles.fr

ardoise
ardoise



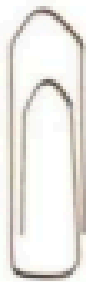
Les-maternelles.fr

puzzle
puzzle



Les-maternelles.fr

paire de ciseaux
paire de ciseaux



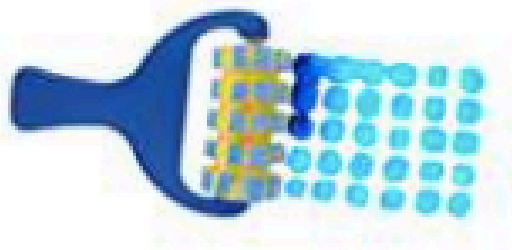
Les-maternelles.fr

trombone
trombone



Les-maternelles.fr

pâte à modeler
pate à modeler



Les-maternelles.fr

rouleau de peinture
rouleau de peinture



Les-maternelles.fr

peinture
peinture



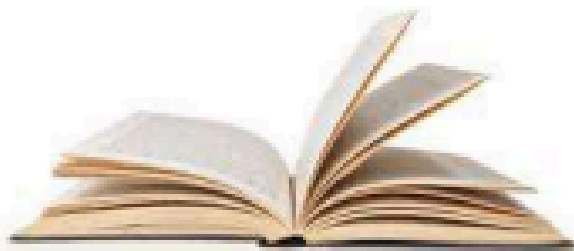
Les-maternelles.fr

taille crayon
taille crayon



Les-maternelles.fr

tablier
tablier



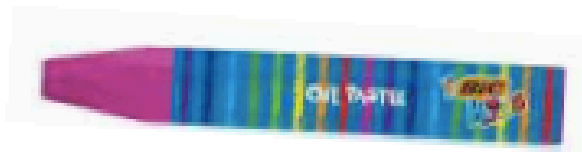
Les-maternelles.fr

livre
livre



Les-maternelles.fr

punaise
punaise



Les-maternelles.fr

pastel
pastel



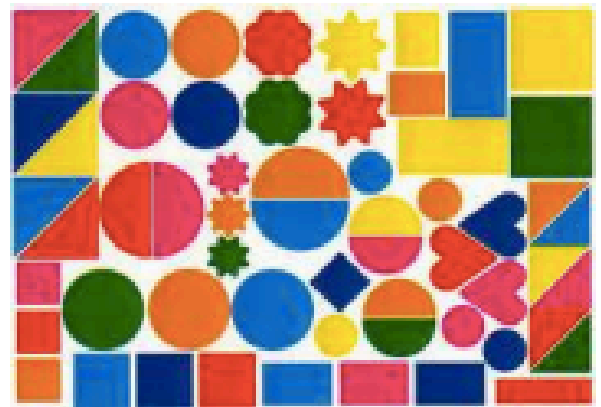
Les-maternelles.fr

poubelle
poubelle



Les-maternelles.fr

pot de colle
pot de colle



Les-maternelles.fr

gommette
gommette



Les-maternelles.fr

stylo
stylo



Les-maternelles.fr

gomme
gomme