

Livret d'activités

Noël 2022

LES P'TITS MATELOTS

SOYEZ CAPITAINE DE VOTRE NAVIRE !

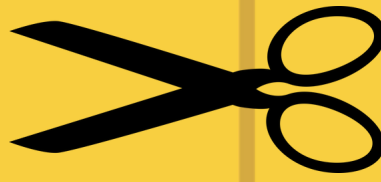
SOMMAIRE

COMPTINES DE NOËL



Ambiance de Noël pour nos enfants

ACTIVITÉS MANUELLES (DIY)



Tout pour Noël

Sapin à empruntes

Bonhomme de neige en coton

Reine de Noël

Marque page de Noël

RECETTES DE CUISINE



Sapin de Noël en pancakes

Bonhommes de neige chamallow

COLORIAGES





COMPTINES DE NOËL



LE PÈRE NOËL EST ENRHUMÉ

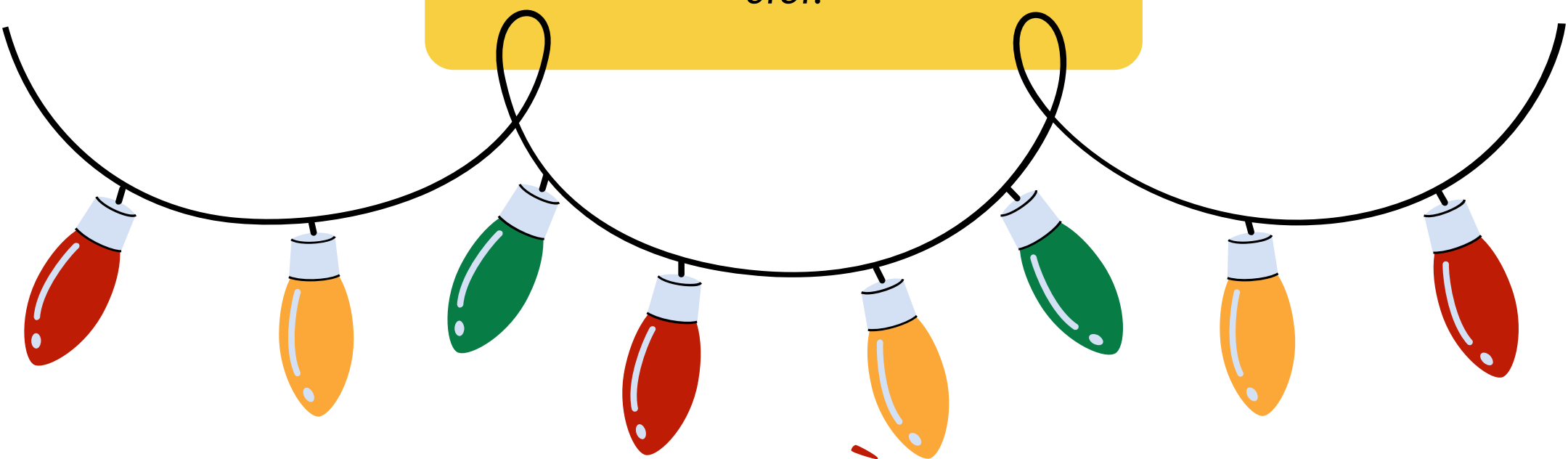


*Le père Noël est enrhumé
Préparons lui du thé sucré
Le Père Noël est enrhumé
Je crois qu'il va éternuer !
Atchoum! Atchoum ! Pauvre Père
Noël!*

*Atchoum! Atchoum ! Il va se
soigner.*

*Le Père Noël est enroué
Il a bu tout le thé sucré
Le Père Noël est enroué
Je crois qu'il va bientôt tousser !
Huhum! Huhum! Pauvre Père Noël!
Huhum! Huhum! Il va se soigner.*

*Le Père Noël est endormi
Il sortira après minuit
Le Père Noël est endormi
Il est tout au fond de son lit
Chchut! Chchut! Dors Papa Noël!
Chchut! Chhut! Là-haut dans le
ciel.*

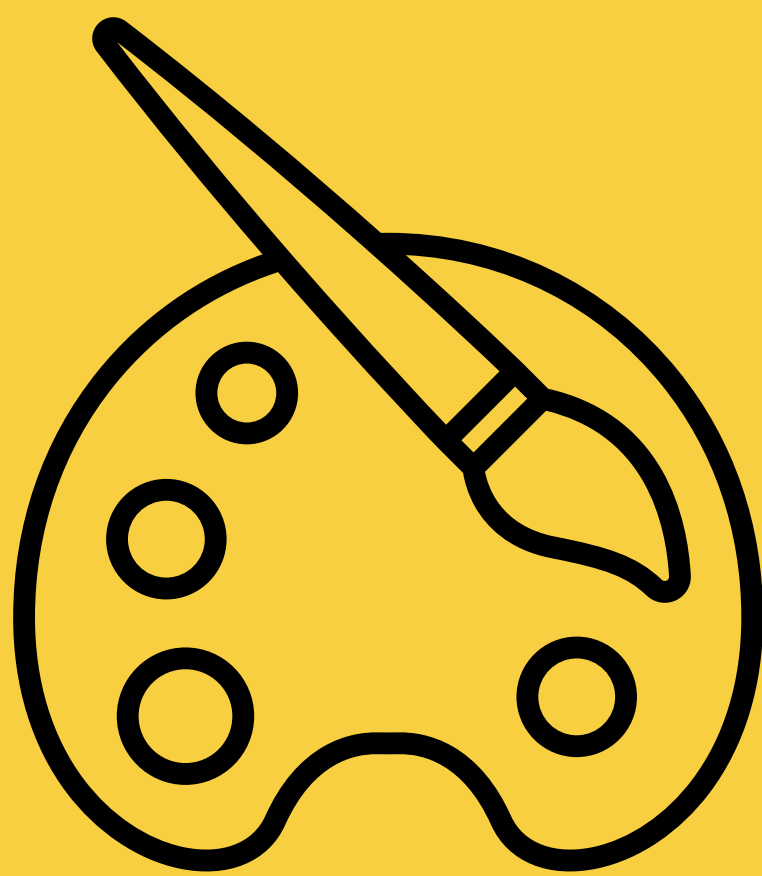


COMPTINE À GESTES



*J'ai un petit nez tout rouge
Et autour du cou une clochette
Deux belles oreilles qui bougent
Et deux grands bois sur la tête.*

*C'est moi le renne de Noël
Qui conduit le traîneau dans le ciel
J'aide le père Noël à distribuer les jouets
Je traverse le monde entier*



DO IT YOURSELF



POUR UNE DÉCO COMPLÈTEMENT "NOËL"



LE SAPIN EMPRUNTE



Matériel :

- Modèle de sapin
- Peinture verte
- Feuille cartonnée
- Papier de couleur foncé
- Gommettes
- Feutres



Etapes 1

- mettre de la peinture verte dans un récipient

Etape 2

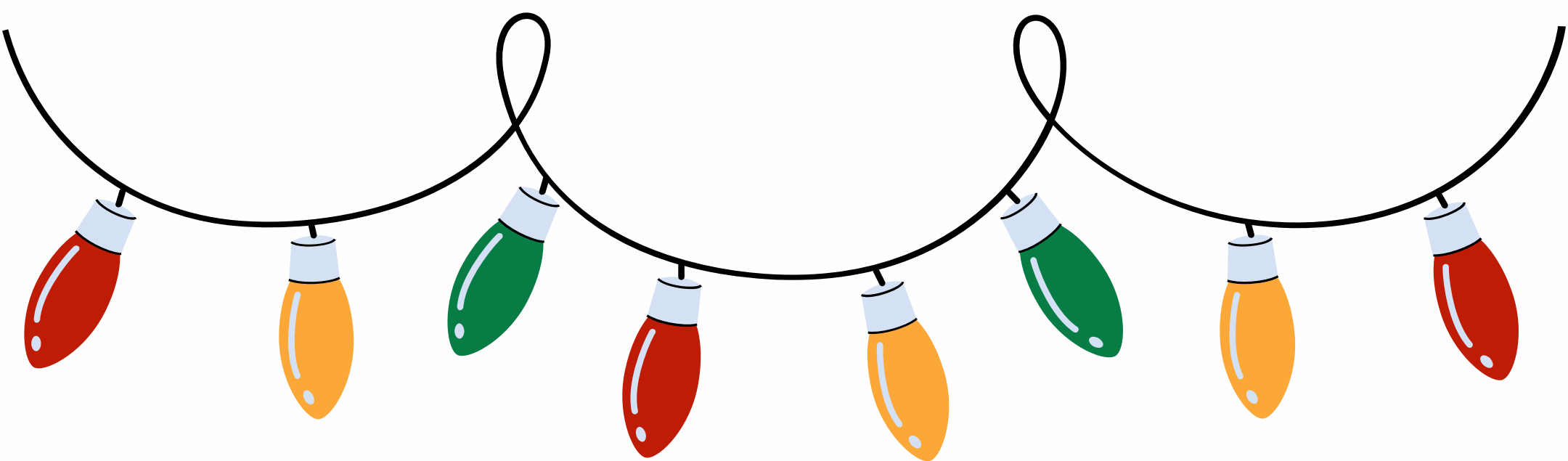
- tremper le pouce dans la peinture

Etape 3

- appliquer l'emprunte sur le modèle en suivant la forme du sapin

Etape 4

- colorier l'étoile et le tronc en carton



LE BONHOMME DE NEIGE COTON

Matériel :

- Une image imprimé de bonhomme de neige ou le - dessiner sois même
- Colle
- Coton
- Ruban

Etapes 1 :

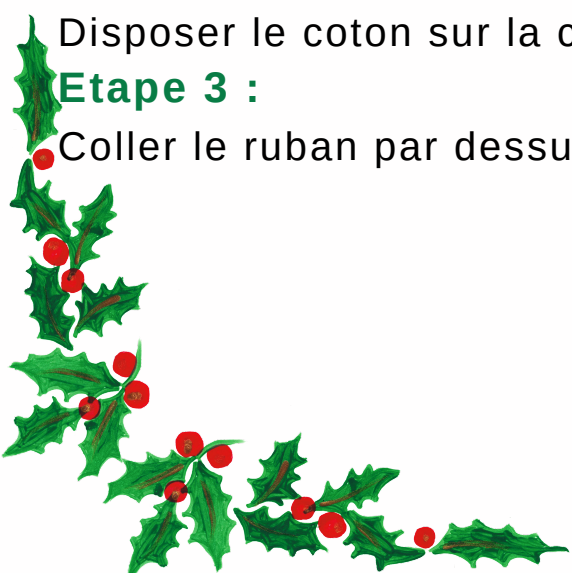
Disposer la colle sur le ventre du bonhomme de neige

Etape 2 :

Disposer le coton sur la colle

Etape 3 :

Coller le ruban par dessus



POUR UNE DÉCO COMPLÈTEMENT "NOËL"

LE REINE DE NOËL



Matériel :

- Rouleaux de papier toilette
- Petite branches
- Pompons
- Feutres
- Yeux mobiles
- Agrafeuse
- Colle

Etape 1 :

Coller les yeux et le pompon sur le rouleau de papier toilette

Etape 2 :

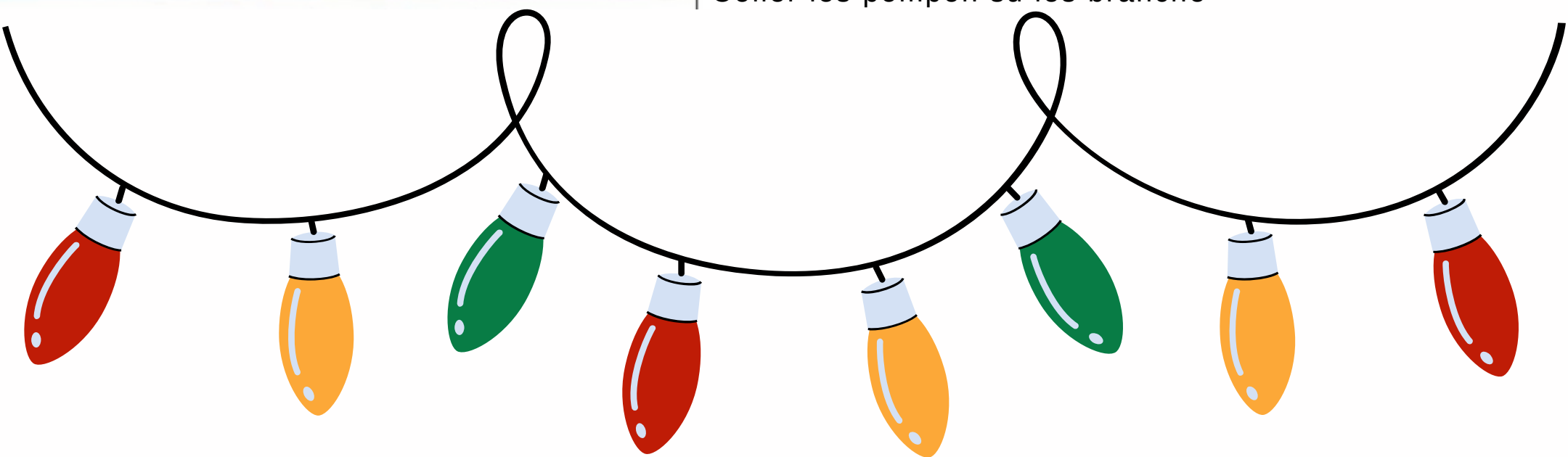
Dessiner la bouche

Etape 3 :

Agraffer les branches sur l'extrémité du rouleau de papier toilette

Etape 4 :

Coller les pompon su les branche



LE MARQUE PAGE SPÉCIAL NOËL

Matériels :

- Image imprimée et découpée de Noël ou dessiné
- Bâtonnets
- Feutres
- Ciseaux
- Colle

Etape 1 :

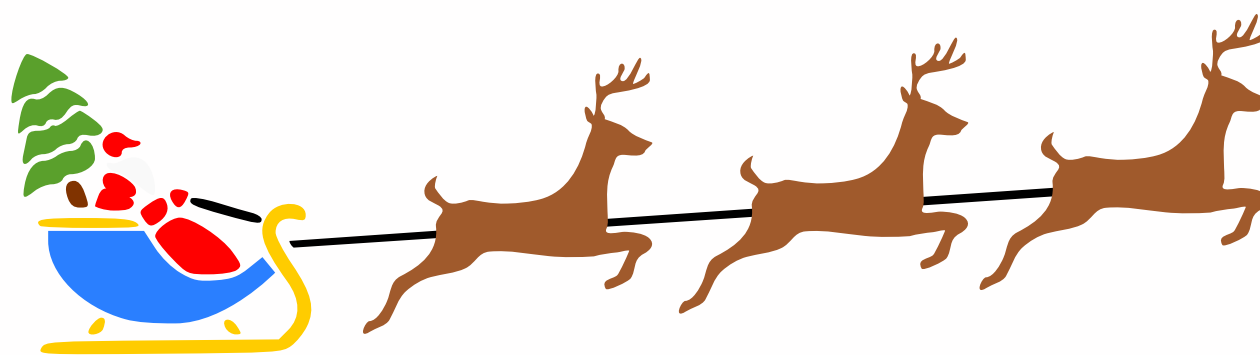
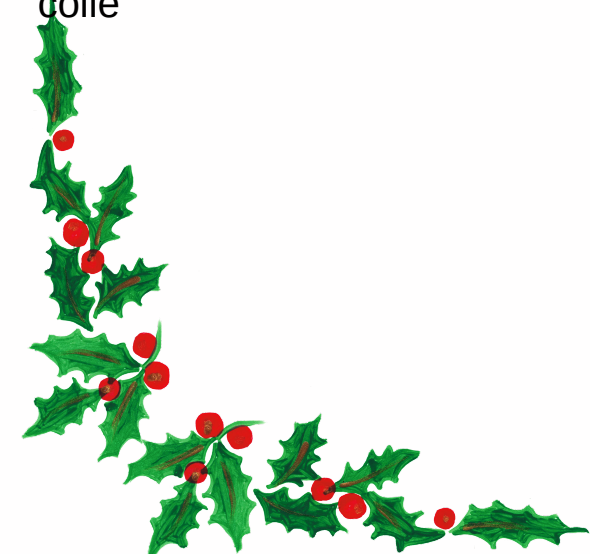
Dessiner des formes sur les bâtonnets

Etape 2 :

Mettre un point de colle à l'extrémité des bâtonnets

Etape 3 :

Déposer les images souhaitées sur le point de colle





RECETTES





SAPINS DE NOËL EN PANCAKES MOELLEUX AUX FRAMBOISES

LE DESSERT EFFICACE !



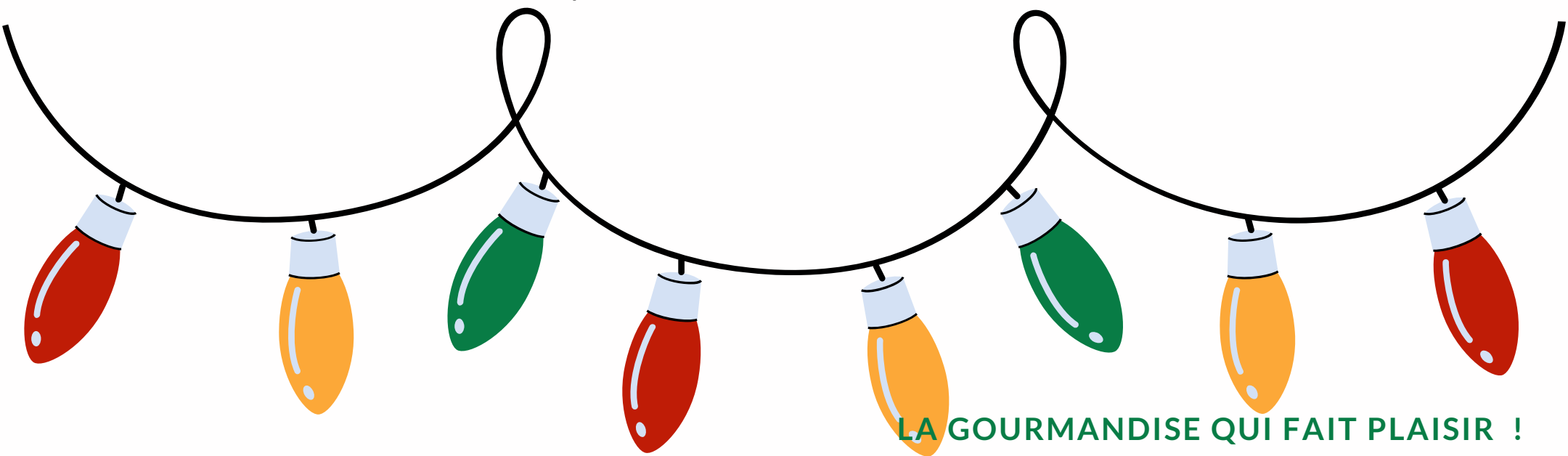
PRÉPARATION :

- Préparation 15 min
- Cuisson 15 min

INGREDIENTS :

- 210 ml de lait ribot (soja)
- 130 g de farine à gâteau (farine sans gluten)
- 27 g de beurre
- 2 c. à café de levure
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 c. à café d'extrait de vanille
- 1 pincée de sel
- Huile
- Quelques framboises fraîches ou surgelées et décongelées
- Étoiles en sucre colorées
- Colorant alimentaire

- 1. Tamisez la farine dans un saladier. Ajoutez la levure, le sel et le sucre.
- 2. Fouettez l'œuf dans un bol avec le lait ribot, la vanille et le beurre fondu.
- 3. Versez le contenu du bol dans le saladier et mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Laissez reposer 15 min.
- 4. Faites chauffer une poêle huilée. Déposez-y une grosse louche de pâte et laissez cuire jusqu'à ce que des bulles apparaissent à la surface.
- 5. Retournez le pancake et laissez cuire 2 min de plus. Faites-le glisser dans une assiette et saupoudrez de sucre glace.
- 6. Répétez l'opération avec des louches de pâte de plus en plus petites, et empilez à chaque fois le pancake sur le précédent.
- 7. Décorez avec une framboise et parsemez d'étoiles en sucre.



LA GOURMANDISE QUI FAIT PLAISIR !

INGREDIENTS :

- Chamallow
- Mikado
- Oreo et mini oreos
- Bonbons bandeaux piquants
- Tube de chocolat liquide

- 1. Piquer 3 chamallows sur le Mikado.
- 2. Découper en deux dans le sens de la longueur le bandeau bonbon pour en faire une écharpe.
- 3. Ouvrir délicatement en grand Oreo en deux.
- 4. Avec l'aide du chocolat, faire tenir sur la tête du bonhomme chamallow les Oreos et former ainsi le chapeau.
- 5. Puis dessiner avec le chocolat les yeux, la bouche et les boutons.

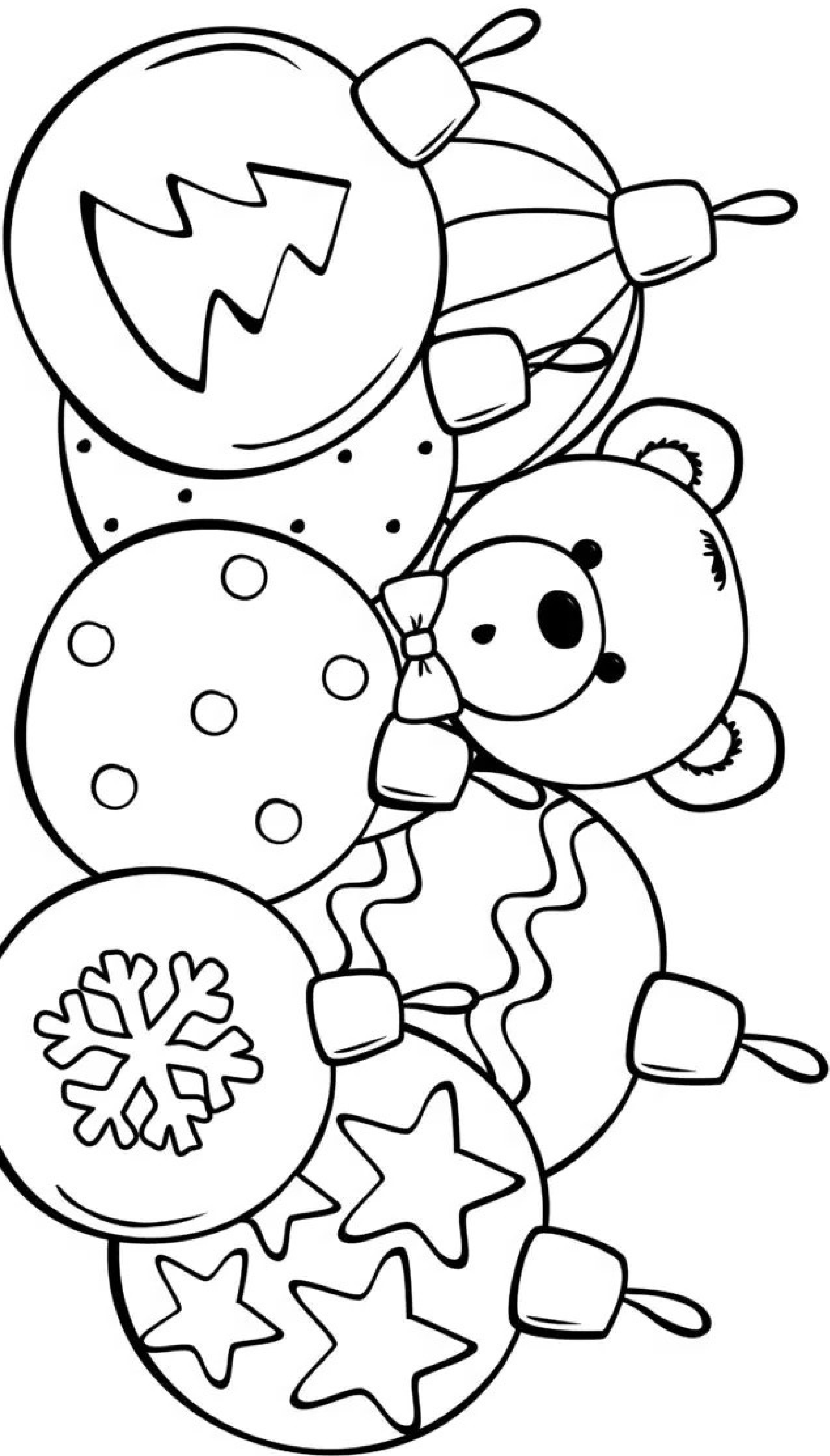


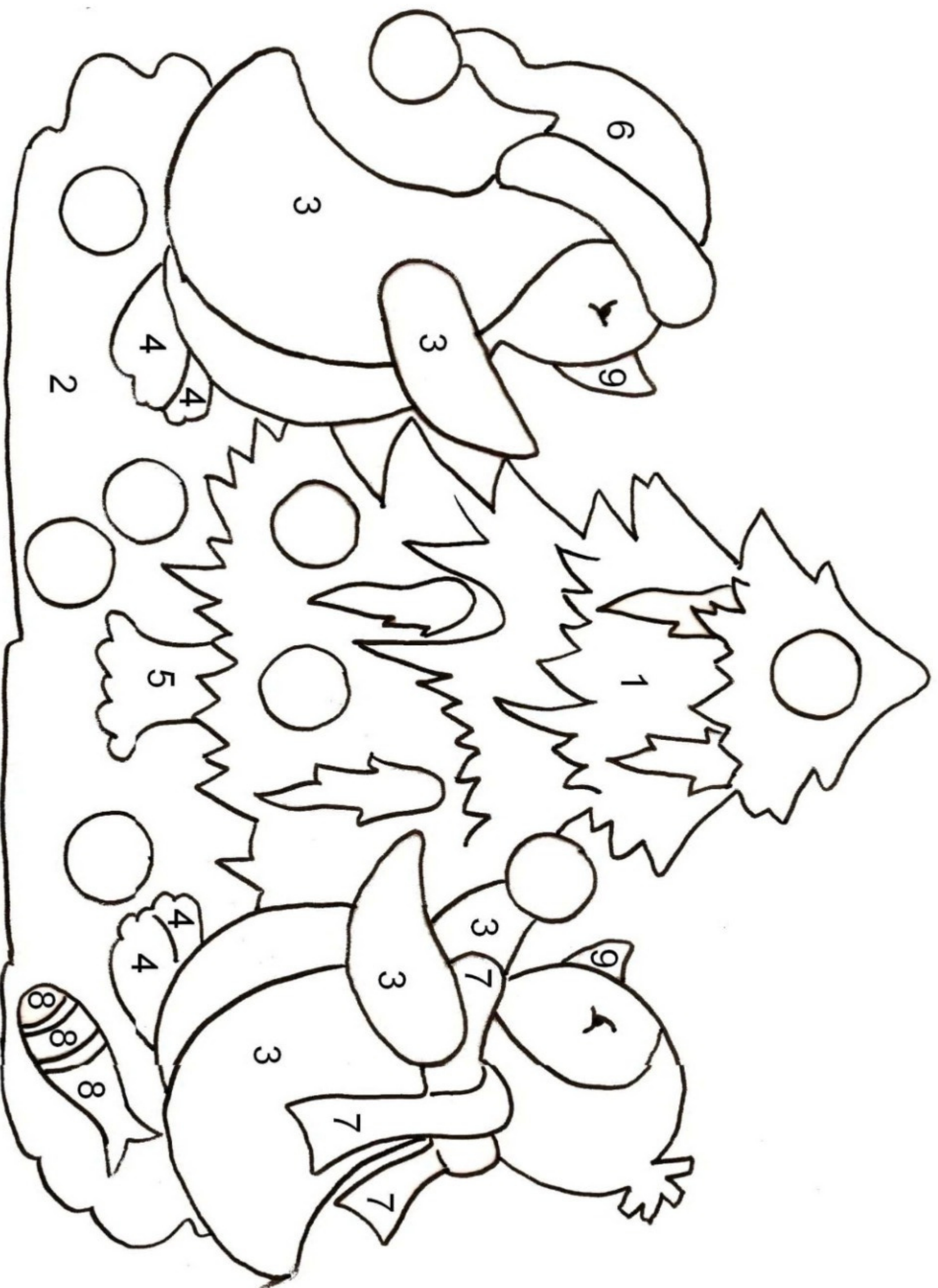


COLORIAGES









1 Vert clair



2 Bleu clair



3 Noir



4 Orange



5 Brun



6 Rouge



7 Violet



8 Rose



9 Jaune

Peux-tu terminer le dessin du visage du Père Noël ? Colorie
le dessin et le cadre

© www.leteamodeleur.com



